

ATELIERS DE CODEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Développer la cohésion d'équipe, créer une communauté de managers solidaires, le Codéveloppement est la méthode Ad hoc. Créée en 1997 par 2 québécois A. Payette et C. Champagne, le Codéveloppement professionnel est l'outil d'intelligence collective par excellence.

Les objectifs des séances de codéveloppement professionnel sont de faire en sorte que les participants soient capables de :

- Partager son quotidien managérial en prenant de la hauteur
- Utiliser les outils de l'écoute active avec bienveillance
- Décider, aidé de leurs pairs, d'actions responsables

Public : **Managers - Professionnels d'un même métier**

Pré requis : **Des pairs volontaires sans lien hiérarchique.**

En groupe de 5 à 9 personnes maximum.

Délai d'accès : **Limite d'inscription 15 jours avant la date de démarrage de la formation.**

Durée d'une session de codéveloppement : **3h00 ou 3h30.**

Possibilité de réaliser 1 ou 2 séances de codéveloppement par session.

Les séances sont positionnées **toutes les 4 semaines** afin de permettre la mise en pratique du plan d'action.

Lieu : **dans les locaux de l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise.**

Méthodes et modalités pédagogiques du codéveloppement :

Le Codéveloppement professionnel selon A. Payette et C. Champagne est une réflexion individuelle et en groupe favorisée par un exercice structuré de consultation qui porte sur des problématiques professionnelles vécues par les participants. La confidentialité et la confiance sont les conditions sine qua non.

Cet exercice se déroule en 6 étapes :

1. Présentation du contexte
2. Clarification de la problématique
3. Formulation du contrat
4. Consultation et contributions
5. Synthèse et plan d'actions
6. Apprentissages et retours sur les contributions

A chaque séance, à tour de rôle, un « client » expose un cas concret à résoudre à des pairs « consultants » ; l'animateur s'assurant du respect de la méthodologie.

- ▶ Rôle d'animatrice tenu par l'intervenante
- ▶ Réalisation et mise en œuvre du plan d'action du « client » suite à sa séance de co-développement* d'une heure trente environ. Un CODEV flash d'une durée de 40' environ peut également être réalisé.
- ▶ Retours d'expériences du « client » en début de chaque session de codéveloppement.
- ▶ Feuilles d'apprentissages par séance.

- ▶ **En option** : possibilité de former un participant au rôle d'animateur.rice.

Déroulé de la 1ère séance :

- ▶ Présentation des participants - Quizz d'évaluation sur le codéveloppement
- ▶ Définition du codéveloppement
- ▶ Présentation des sujets et choix du 1er sujet
- ▶ Réalisation et apprentissage de la 1ère séance de codéveloppement
- ▶ Contrat de fonctionnement du groupe et engagement de participation aux autres séances

Déroulé d'une séance type :

- ▶ Retour d'expérience du client de la séance précédente
- ▶ Présentation des sujets et choix du sujet de la séance
- ▶ Réalisation de la séance de codéveloppement
- ▶ Capsule théorique sur un des outils de l'écoute active



Exemples de sujets traités :

- Un projet de réorganisation est à l'ordre du jour dans mon entreprise. J'ai besoin d'y voir plus clair pour prendre position à cet égard.
- Comment rétablir la confiance avec mon responsable hiérarchique ?
- Comment gérer mon impatience et mon exigence vis-à-vis de mes collaborateurs plus lents que moi sur certains sujets ?
- Comment rester « humaine » vis-à-vis de ma nouvelle équipe sans que mon N+1 me reproche d'être maternelle ?
- Comment puis-je manager mon équipe en respectant les valeurs de chacune ?
- Comment je peux trouver du temps pour le management de mon équipe ?
- Comment puis-je faire évoluer mes collaborateurs directs alors que nous travaillons ensemble depuis 10 ans ?
- Comment me positionner efficacement et rapidement dans mon nouveau poste ?

La session est annulée s'il y a moins de 4 stagiaires.

En intersessions, envoi de capsules théoriques Adhoc.

Suivi et évaluation des résultats :

Document d'évaluation de satisfaction

Attestation de présence et de formation individualisée

Modalités d'évaluation : à chaud (apprentissages de la séance - quizz) et à froid (questionnaire à l'attention des stagiaires et du commanditaire, éventuellement RDV avec le commanditaire).

Moyens techniques : Salle, ordinateur, vidéoprojecteur, paperboard.

Modalités techniques spécifiques aux séquences à distance :

Sessions en visioconférence - Assistance par messagerie et téléphone sur demande du stagiaire sous 48h maximum. Une feuille de présence signée par la formatrice sera envoyée par mail au stagiaire pour signature en fin de session.

Tarif : sur demande.

L'intervenante : Isabelle GILLE formatrice depuis 2010. Formée à l'Analyse Transactionnelle, la PNL et au Codéveloppement Professionnel selon Payette et Champagne. Son processus formation est certifié QUALIOPi depuis novembre 2020. Créatrice et animatrice du groupe Germe Ardennes depuis juin 2019. En octobre 2022, elle est certifiée praticienne CLEEN (Coaching de Libération des Empreintes Emotionnelles Négatives) par l'Institut de Coaching International (ICI).

Contact : Pour tous renseignements complémentaires : Isabelle Gille 06/07/65/42/21 – isabelle.gille@ausus.fr
En cas d'aléas et de réclamations, elle vous répondra sous 48h maximum.

Accessibilité : Si la formation se déroule dans les locaux du client, ce dernier devra attester de la conformité de ses locaux, idem si un autre lieu était prévu par le client.

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à me contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Engagement de confidentialité : Je m'engage conformément à l'éthique de notre profession* à respecter le plus strict secret professionnel sur les informations échangées ou reçues lors de ces journées de prestation.

*Le code d'éthique du codéveloppement professionnel de l'AQCP (Association Québécoise du Codéveloppement Professionnel)

Doc. Mis à jour le 10/01/26

